



ACTIVIDADES 2019/2020

ROJO: GIMNASIO / AZUL: PABELLÓN / VERDE: AYUNTAMIENTO/ NEGRO: PISTAS PADEL TENIS/NARANJA: MULTIUSOS

HORA / DÍA	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
11:00	YOGA ADULTOS		YOGA ADULTOS		
16:00		TENIS Y PADEL		TENIS Y PADEL	
16:30	GIMNASIA RITMICA				
17:00	PATINAJE EN LINEA			COCINA NIÑOS (1 DIA AL MES, VER CUADRO)	MULTIDEPORTE
18:00		AJEDREZ GRUPO A ZUMBA NIÑOS 10-16 AÑOS		AJEDREZ GRUPO A ZUMBA NIÑOS 4-9 AÑOS	ACTIVIDADES PEQUES
18:30		ESCUELA DE SUELO PELVICO		ESCUELA DE SUELO PELVICO	
19:00	ZUMBA ADULTOS GRUPO A JUDO y DEFENSA PERSONAL NIÑ@S	AJEDREZ GRUPO B ZUMBA ADULTOS GRUPO B	ZUMBA ADULTOS GRUPO A JUDO Y DEFENSA PERSONAL	AJEDREZ GRUPO B ZUMBA ADULTOS GRUPO B	
19:30		ESCUELA DE ESPALDA		ESCUELA DE ESPALDA	
20:00	BALONCESTO ADULTOS PINTURA, MANUALID. RESTAUR. MUEBLES	GIMNASIA DE MANTENIMIENTO ADULTOS	BALONCESTO ADULTOS	GIMNASIA DE MANTENIMIENTO ADULTOS	OCIO SALUDABLE BALONCESTO ADULTOS
20:30	SPINNING YOGA ADULTOS	PILATES	SPINNING YOGA ADULTOS	PILATES	