



ACTIVIDADES 2019/2020

ROJO: GIMNASIO / AZUL: PABELLÓN / GRIS: AYUNTAMIENTO/ NEGRO: PISTAS PADEL TENIS/NARANJA: EDIF. MULTIUSOS

HORA / DÍA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
6:30	KARATE ADULTOS			KARATE ADULTOS	
12:00		YOGA ADULTOS(GIMNASIO S1)		YOGA ADULTOS(GIMNASIO S1)	
16:00	FUTBOL SALA/ BALONCESTO PATINAJE EN LINEA	TENIS Y PADEL TENIS Y PADEL (PISTAS MUNICIPALES)	FUTBOL SALA BALONCESTO YOGA NIÑOS	TENIS Y PADEL (PISTAS MUNICIPALES)	
17:00	MULTIDEPORTE GIMNASIA RITMICA 16:30 PATINAJE EN LINEA	ATLETISMO FISIOGIMNASIA PARA EMBARAZADAS 17:30	MULTIDEPORTE	ATLETISMO FISIOGIMNASIA PARA EMBARAZADAS 17:30	MULTIDEPORTE DANZA MODERNA
18:00	PATINAJE EN LINEA	AJEDREZ GRUPO A ZUMBA NIÑOS 10 – 16 años ESCUELA DE SUELO PELVICO 18:30	MULTIDEPORTE	AJEDREZ GRUPO A ZUMBA NIÑOS 4 – 10 años ESCUELA DE SUELO PELVICO 18:30	
19:00	ZUMBA ADULTOS KICK BOXING JUDO	AJEDREZ GRUPO B ZUMBA ADULTOS KICK BOXING MAYORES 16 AÑOS ESCUELA DE ESPALDA 19:30	ZUMBA ADULTOS KICK BOXING MAYORES 16 AÑOS JUDO	AJEDREZ GRUPO B ZUMBA ADULTOS KICK BOXING MAYORES 16 AÑOS ESCUELA DE ESPALDA 19:30	
20:00	BALONCESTO ADULTOS	GIMNASIA DE MANTENIMIENTO ADULTOS	BALONCESTO ADULTOS	GIMNASIA DE MANTENIMIENTO ADULTOS	BALONCESTO ADULTOS (PABELLÓN)
20:30	SPINNING (GIMNASIO SALA 3) YOGA ADULTOS (GIMNASIO SALA 1)	PILATES (GIMNASIO SALA 1)	SPINNING (GIMNASIO SALA 3) YOGA ADULTOS (GIMNASIO SALA 1)	PILATES (GIMNASIO SALA 1)	