GRATUÍTO

MUÉVETE POR TU SALUD 2023

PROGRAMA DE COMPETENCIA PERSONAL Y HÁBITOS PARA LA PROMOCIÓN DE LA SALUD Y EL BIENESTAR EN EL MEDIO RURAL SALMANTINO

Sesiones de bienestar mental y bienestar físico dirigidas a dolor crónico no oncológico

Monterrubio de la Armuña

SESIÓN INFORMATIVA:

MIÉRCOLES 1 DE FEBRERO A LAS 16:00h, EN EL EDIFICIO MULTIUSOS,

C/ San Miguel 2.









SESIONES QUINCENALES DE BIENESTAR MENTAL

SESIONES SEMANALES DE BIENESTAR FÍSICO

¿Dónde?

Edificio Multiusos , C/ San Miguel 2. Monterrubio de la Armuña ,37798

¿Cuándo?

Los martes de 16:45-18:00h Primera Sesión 14 de febrero

¿Dónde?

Edificio Multiusos, C/ San Miguel 2. Monterrubio de la Armuña, 37798

¿Cuándo?

los jueves de 16:30-17:30 h Primera Sesión 16 de febrero

NUESTRA HISTORIA

Afibrosal es una Asociación sin ánimo de lucro nacida en 2004 que persigue la mejora de la calidad de vida de las personas con Fibromialgia (FM), Síndrome de Fatiga Crónica (SFC) / Encefalomielitis Miálgica y Sensibilidades Múltiples.

Para lograr este objetivo realiza numerosas acciones y actividades dirigidas a socios/as , familiares, profesionales y sociedad en general.

Calle Gran Capitán 53 "Casa de las Asociaciones", planta 1º despacho 15. 37006 Salamanca Teléfonos Sede: 923 216063/620 208608.

Teléfono de contacto programa "MUÉVETE POR TU SALUD" : 626 74 31 36

correo de contacto programa "MUÉVETE POR TU SALUD" tsafibrosal@gmail.com.

correo y web AFIBROSAL: afibrosal@afibrosal.org www.afibrosal.org