
ACTIVIDADES
DEPORTIVAS
2026 / 2027
INFORMACIÓN
AYUNTAMIENTO
MONTERRUBIO DE ARMUÑA

INFORMACIÓN DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS

- **IMPORTANTE: EL AYUNTAMIENTO FACILITA A LOS VECINOS INTERESADOS EN SU PÁGINA WEB, EL DOSSIER ACTUALIZADO CON TODOS LOS HORARIOS ESTABLECIDOS DE LAS DISTINTAS MODALIDADES DEPORTIVAS Y LA HOJA DE INSCRIPCIÓN.**
- **EL PLAZO DE INSCRIPCIÓN FINALIZA EL DÍA 23 DE SEPTIEMBRE A LAS 15:00 HRS.**
- **EL AYUNTAMIENTO INFORMARÁ DEL MATERIAL, HORARIOS, PROTOCOLO DE LAS ACTIVIDADES QUE ORGANIZA DIRECTAMENTE EL AYUNTAMIENTO:**

  TENIS-PÁDEL, AJEDREZ, MULTIDEPORTE, SPINNING Y GIMNASIA DE MANTENIMIENTO.
- **CADA EMPRESA O CLUB INFORMARÁ A TODOS LOS INSCRIPTOS, DE LA ORGANIZACIÓN DE SUS ACTIVIDADES.**
- **LAS ACTIVIDADES COMENZARÁN A PARTIR DEL DÍA 1 DE OCTUBRE.**
- **CON LA FINALIDAD DE FACILITAR A LOS VECINOS INTERESADOS DE MONTERRUBIO DE ARMUÑA, LA INFORMACIÓN Y LA INSCRIPCIÓN EN LAS ACTIVIDADES OFERTADAS, EL AYUNTAMIENTO FACILITA EL SIGUIENTE CORREO ELECTRÓNICO DONDE PODRÁN ENVIAR SU INSCRIPCIÓN O CUALQUIER TIPO DE CONSULTA.**

deportesyjuventud@monterrubioarmuna.org



AYUNTAMIENTO MONTERRUBIO DE ARMUÑA 26/27


ACTIVIDADES
PARA ADULTOS
2026 / 2027
INFORMACIÓN
AYUNTAMIENTO
MONTERRUBIO DE ARMUÑA
MAÑANAS / TARDES

HORARIO ACTIVIDADES DEPORTIVAS / MAÑANA

ACTIVIDAD	DÍAS	HORA	LUGAR	INICIO
YOGA	MARTES	9:30 A 10:30	GIMNASIO MUNICIPAL S1	6 DE OCTUBRE
ENTRENAMIENTO FUERZA	LUNES Y MIÉRCOLES	9:30 A 10:00	GIMNASIO MUNICIPAL S2	5 DE OCTUBRE

MONTERRUBIO DE ARMUÑA

HORARIO ACTIVIDADES DEPORTIVAS ADULTOS / TARDE

ACTIVIDAD	DÍAS	HORA	LUGAR	INICIO
GIMNASIA MANTENIMIENTO	MARTES Y JUEVES	20:00 A 21:00	GIMNASIO MUNICIPAL S2	1 DE OCTUBRE
SPINNING	LUNES Y MIÉRCOLES	20:00 A 21:00	GIMNASIO MUNICIPAL S2	5 DE OCTUBRE
YOGA	LUNES Y MIÉRCOLES	19:00 A 20:00	GIMNASIO MUNICIPAL S1	5 DE OCTUBRE
YOGA	LUNES Y MIÉRCOLES	20:00 A 21:00	GIMNASIO MUNICIPAL S1	5 DE OCTUBRE
ENTRENAMIENTO FUERZA	MARTES / JUEVES	M-18:00 // J-19:00	GIMNASIO MUNICIPAL S2	1 DE OCTUBRE
PILATES	MARTES Y JUEVES	19:30 A 20:30	GIMNASIO MUNICIPAL S1	1 DE OCTUBRE
PILATES TERAPÉUTICO	LUNES	18:45 A 19:45	GIMNASIO MUNICIPAL S2	5 DE OCTUBRE
ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	LUNES Y MIÉRCOLES	20:00 A 21:00	PABELLÓN MUNICIPAL	5 DE OCTUBRE
BALONCESTO	MARTES Y JUEVES	21:00	-	1 DE OCTUBRE
PETANCA	-	-	-	-
GRUPO DE CARRERA	-	-	MUNICIPIO	1 DE OCTUBRE


ACTIVIDADES
PARA NIÑ@S
2026 / 2027
INFORMACIÓN
AYUNTAMIENTO
MONTERRUBIO DE ARMUÑA

HORARIO ACTIVIDADES DEPORTIVAS NIÑ@S

ACTIVIDAD	DÍAS	HORA	LUGAR	INICIO
TENIS / PÁDEL	LUNES Y MIÉRCOLES	16:00 A 17:00 17:30 A 18:30	PISTAS MUNICIPALES	5 DE OCTUBRE
TENIS / PÁDEL	MARTES Y JUEVES	16:00 A 17:00	PISTAS MUNICIPALES	1 DE OCTUBRE
AJEDREZ	MARTES Y JUEVES	17:30 A 18:30	AYUNTAMIENTO	1 DE OCTUBRE
MULTIDEPORTE	VIERNES	17:00 A 18:00	PABELLÓN	9 DE OCTUBRE
JUDO	VIERNES	18:00 A 19:00	GIMNASIO MUNICIPAL S1	2 DE OCTUBRE
E.M FÚTBOL SALA	LUNES Y JUEVES	18:45 A 19:45	PABELLÓN	1 DE OCTUBRE


ACTIVIDADES
PARA ADULTOS
2026 / 2027
INFORMACIÓN
AYUNTAMIENTO
MONTERRUBIO DE ARMUÑA
MAÑANAS

ADULTOS

ACTIVIDAD	YOGA (GRUPO DE MAÑANA)
HORARIO	**9:30 A 10:30**
DÍAS	**MARTES**
INSTALACIÓN	**GIMNASIO SALA 1**
EDAD	**TODAS LAS EDADES**
CUOTA	**Actividad 1 hora / semana 48€ trimestre**
GRUPO MÍNIMO	**6**
GRUPO MÁXIMO	**20**
OBSERVACIONES	**BONO MULTIACTIVIDAD horarios ilimitados 160€ trimestre Para las actividades de: Yoga, entrenamiento fuerza, suelo pélvico y fit flash.**

MAÑANAS

2026/2027

ADULTOS

ACTIVIDAD	ENTRENAMIENTO DE FUERZA
HORARIO	**9:30 A 10:00**
DÍAS	**LUNES Y MIÉRCOLES**
INSTALACIÓN	**GIMNASIO SALA 2**
EDAD	**A PARTIR DE LOS 16 AÑOS**
CUOTA	**Un día a la semana 35€ trimestre** **Dos día a la semana 48€ trimestre**
GRUPO MÍNIMO	**6**
GRUPO MÁXIMO	**-**
OBSERVACIONES	**Actividad 30 minutos** **Combinado de fuerza y fit flash** **Un día a la semana 48€ trimestre** **Dos día a la semana 78€ trimestre**

MAÑANAS

2026/2027


ACTIVIDADES
PARA ADULTOS
2026 / 2027
INFORMACIÓN
AYUNTAMIENTO
MONTERRUBIO DE ARMUÑA
TARDES

ADULTOS

AYUNTAMIENTO MONTERRUBIO DE ARMUÑA

ACTIVIDAD	GIMNASIA MANTENIMIENTO
HORARIO	**20:00 A 21:00**
DÍAS	**MARTES Y JUEVES**
INSTALACIÓN	**GIMNASIO SALA 2**
EDAD	**A PARTIR DE 18 AÑOS**
CUOTA MESUAL	**10€ MES**
GRUPO MÍNIMO	**6**
GRUPO MÁXIMO	**12**
OBSERVACIONES	**PREFERENCIA EMPADRONADOS**

TARDES

2026/2027

ADULTOS

AYUNTAMIENTO MONTERRUBIO DE ARMUÑA

ACTIVIDAD	SPINNING
HORARIO	**20:00 A 21:00**
DÍAS	**LUNES Y MIÉRCOLES**
INSTALACIÓN	**GIMNASIO SALA 2**
EDAD	**A PARTIR DE 18 AÑOS**
CUOTA MESUAL	***13€ / 10€**
GRUPO MÍNIMO	**6**
GRUPO MÁXIMO	**14**
OBSERVACIONES	***Opciones para poder realizar la actividad:** **1)Ser socio del gimnasio pudiendo asistir a las clases y utilizar todas las instalaciones. Cuota socio del gimnasio 13 € al mes** **2)Realizar solo la inscripción para la actividad. Cuota 10 € al mes** ***PREFERENCIA EMPADRONADOS**

TARDES

2026/2027

ADULTOS

ACTIVIDAD	YOGA
HORARIO	**19:00 A 20:00 // 20:00 A 21:00**
DÍAS	**LUNES Y MIÉRCOLES**
INSTALACIÓN	**GIMNASIO SALA 1**
EDAD	**PARA TODAS LAS EDADES**
CUOTA	**Actividad 1 hora / semana 48€ trimestre** **Actividad 2 horas / semana 78€ trimestre**
GRUPO MÍNIMO	**6**
GRUPO MÁXIMO	**20**
OBSERVACIONES	**Bono multiactividad horarios ilimitados 160€ trimestre** **Para las actividades de: Yoga, entrenamiento fuerza, suelo pélvico y fit flash.**

TARDES

2026/2027

ADULTOS

ACTIVIDAD	ENTRENAMIENTO DE FUERZA
HORARIO	**MARTES 17:30 / JUEVES 18:30**
INSTALACIÓN	**GIMNASIO SALA 2**
EDAD	**A PARTIR DE LOS 16 AÑOS**
CUOTA	**Un día a la semana 35€ trimestre** **Dos día a la semana 48€ trimestre**
GRUPO MÍNIMO	**6**
GRUPO MÁXIMO	**-**
OBSERVACIONES	**Actividad 30 minutos** **Combinado de fuerza y fit flash** **Un día a la semana 48€ trimestre** **Dos día a la semana 78€ trimestre**

TARDES

2026/2027

ADULTOS

ACTIVIDAD	PILATES
HORARIO	**19:30 A 20:30**
DÍAS	**MARTES Y JUEVES**
INSTALACIÓN	**GIMNASIO S1**
EDAD	**A PARTIR DE 14 AÑOS**
CUOTA TRIMESTRAL	**55€ TRIMESTRAL/ UNA SESIÓN A LA SEMANA** **85€ TRIMESTRAL/ DOS SESIONES A LA SEMANA**
GRUPO MÍNIMO	**8**
GRUPO MÁXIMO	**16**
OBSERVACIONES	**EL ALUMNO DEBERÁ LLEVAR SU COLCHONETA Y PEQUEÑO MATERIAL**

TARDES

2026/2027

ADULTOS

ACTIVIDAD	PILATES TERAPÉUTICO
HORARIO	**18:45**
DÍAS	**LUNES**
INSTALACIÓN	**GIMNASIO S2**
EDAD	**A PARTIR DE 14 AÑOS**
CUOTA TRIMESTRAL	**55€ TRIMESTRAL/ UNA SESIÓN A LA SEMANA**
GRUPO MÍNIMO	**8**
GRUPO MÁXIMO	**16**
OBSERVACIONES	**EL ALUMNO DEBERÁ LLEVAR SU COLCHONETA Y PEQUEÑO MATERIAL**

TARDES

2026/2027

ADULTOS

ACTIVIDAD	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL
HORARIO	**20:00 A 21:00**
DÍAS	**LUNES Y MIÉRCOLES**
INSTALACIÓN	**PABELLÓN**
EDAD	**A PARTIR DE 16 AÑOS**
CUOTA TRIMESTRAL	**80 €**
CUOTA MENSUAL	**30 €**
GRUPO MÍNIMO	**12**
GRUPO MÁXIMO	**30**
OBSERVACIONES	**CALENDARIO ESCOLAR**

TARDES

2026/2027

ADULTOS

ACTIVIDAD	BALONCESTO
HORARIO	
DÍAS	
INSTALACIÓN	
EDAD	
CUOTA UNA SESIÓN (SEMANA)	
CUOTA DOS SESIONES (SEMANA)	
GRUPO MÍNIMO	
GRUPO MÁXIMO	
OBSERVACIONES	C.D AMIGOS DE MONTERRUBIO

TARDES

2026/2027

ADULTOS

ACTIVIDAD	PETANCA
HORARIO	
DÍAS	
INSTALACIÓN	
EDAD	
CUOTA UNA SESIÓN (SEMANA)	
CUOTA DOS SESIONES (SEMANA)	
GRUPO MÍNIMO	
GRUPO MÁXIMO	
OBSERVACIONES	C.D AMIGOS DE MONTERRUBIO

TARDES

2026/2027

ADULTOS

ACTIVIDAD	GRUPO DE CARRERA
HORARIO	**20:30**
DÍAS	**ENTRE SEMANA**
INSTALACIÓN	**-**
EDAD	**A PARTIR DE 16 AÑOS**
CUOTA MENSUAL	
GRUPO MÍNIMO	**4**
GRUPO MÁXIMO	
OBSERVACIONES	

TARDES

2026/2027


ACTIVIDADES
PARA NIÑ@S
2026 / 2027
INFORMACIÓN
AYUNTAMIENTO
MONTERRUBIO DE ARMUÑA

NIÑ@S

AYUNTAMIENTO MONTERRUBIO DE ARMUÑA

ACTIVIDAD	TENIS / PÁDEL
HORARIO	**INICIACIÓN / LUNES Y MIÉRCOLES - 16:00** **PERFECCIONAMIENTO I / LUNES Y MIÉRCOLES - 17:30** **PERFECCIONAMIENTO II / MARTES Y JUEVES – 16:00**
INSTALACIÓN	**PISTAS MUNICIPALES**
EDAD	**A PARTIR DE 5 AÑOS**
CUOTA MENSUAL	**10 €**
GRUPO MÍNIMO (Por grupo)	**6**
GRUPO MÁXIMO (Por grupo)	**10**
OBSERVACIONES	**PREFERENCIA EMPADRONADOS**

2026/2027

NIÑ@S

AYUNTAMIENTO MONTERRUBIO DE ARMUÑA

ACTIVIDAD	MULTIDEPORTE
HORARIO	**17:00 A 18:00**
DÍAS	**VIERNES**
INSTALACIÓN	**PABELLÓN MUNICIPAL**
EDAD	**A PARTIR DE 5 AÑOS**
CUOTA	**SIN CUOTA**
GRUPO MÍNIMO	**8**
GRUPO MÁXIMO	**20**
OBSERVACIONES	**CADA SEMANA SE PUBLICARÁ LA ACTIVIDAD QUE SE VA DESARROLLAR CADA VIERNES. DE LUNES A JUEVES EL NIÑ@ QUE ESTE INTERESADO PODRÁ INSCRIBIRSE EN deportesyjuventud@monterrubioarmuna.org**

2026/2027

NIÑ@S

ACTIVIDAD	AJEDREZ
HORARIO	**17:30**
DÍAS	**MARTES Y JUEVES**
INSTALACIÓN	**AYUNTAMIENTO**
EDAD	**A PARTIR DE 5 AÑOS**
CUOTA MENSUAL	**SIN CUOTA**
GRUPO MÍNIMO (Por grupo)	**6**
GRUPO MÁXIMO (Por grupo)	**12**
OBSERVACIONES	**PREFERENCIA EMPADRONADOS**

NIÑ@S

ACTIVIDAD	JUDO
HORARIO	**18:00 / 19:00**
DÍAS	**VIERNES**
INSTALACIÓN	**GIMNASIO SALA 1**
EDAD	**A PARTIR DE 4 AÑOS HASTA LOS 11 AÑOS**
CUOTA	**SIN CUOTA**
GRUPO MÍNIMO	**7**
GRUPO MÁXIMO	**15**
OBSERVACIONES	

2026/2027

NIÑ@S

AYUNTAMIENTO MONTERRUBIO DE ARMUÑA

ACTIVIDAD	ESCUELA MUNICIPAL FÚTBOL SALA
HORARIO	**18:45 A 19:45**
DÍAS	**LUNES Y JUEVES**
INSTALACIÓN	**PABELLÓN MUNICIPAL**
EDAD	**A PARTIR DE 5 AÑOS**
CUOTA MENSUAL	**10 €**
GRUPO MÍNIMO	**10**
GRUPO MÁXIMO	**15**
OBSERVACIONES	**CALENDARIO ESCOLAR**

2026/2027