

ACTIVIDADES DEPORTIVAS

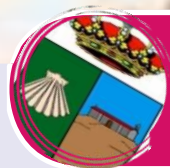
AYUNTAMIENTO MONTERRUBIO
DE ARMUÑA

2021 / 2022



ACTIVIDADES PARA ADULTOS

AYUNTAMIENTO MONTERRUBIO DE ARMUÑA



2021 / 2022



ACTIVIDADES PARA ADULTOS



ATIVIDAD	PILATES
Horario	20:30 a 21:30
Días	Martes y jueves
Instalación	Multiusos
Edad	A partir de 12 años
Cuota una sesión (semana)	50 € Trimestre
Cuota dos sesiones (semana)	70 € Trimestre
Grupo mínimo	7
Grupo máximo	15
Observaciones	Calendario escolar

ATIVIDAD	GAP
Horario	20:00 a 21:00
Días	Martes y jueves
Instalación	Gimnasio Sala 2
Edad	A partir 12 años
Cuota una sesión (semana)	50 € Trimestre
Cuota dos sesiones (semana)	70 € Trimestre
Grupo mínimo	7
Grupo máximo	15
Observaciones	Calendario escolar





ACTIVIDADES PARA ADULTOS



ATIVIDAD	SPINNING
Horario	20:30 a 21:30
Días	Lunes y Miércoles
Instalación	Gimnasio Sala 5
Edad	A partir de 16 años
Cuota empadronados	10 € mes
Cuota no empadronado	Según ordenanza (N.º 162/ 24 agosto 2020)
Grupo mínimo	6
Grupo máximo	12
Observaciones	Para poder realizar la actividad, deberá ser obligatoriamente socio del gimnasio. Pudiendo utilizar todas las instalaciones.

ATIVIDAD	GYM MANTENIMIENTO
Horario	20:00 A 21:00
Días	Martes y jueves
Instalación	Gimnasio Sala 1
Edad	A partir de 18 años
Cuota	10 € mes
Grupo mínimo	4
Grupo máximo	10
Observaciones	Preferencia empadronados





ACTIVIDADES PARA ADULTOS



ATIVIDAD	YOGA
Horario	11:00 a 12:00 / 20:45 a 21:45
Días	Lunes y Miércoles
Instalación	Multiusos
Edad	-
Cuota	20 € al mes
Grupo mínimo	8
Grupo máximo	15
Observaciones	Calendario escolar



ATIVIDAD	ZUMBA
Horario	19:00 a 20:00
Días	Martes y Jueves
Instalación	Gimnasio S2
Edad	A Partir de 12 años
Cuota una sesión (semana)	50 € Trimestre
Cuota dos sesiones (semana)	70 € Trimestre
Grupo mínimo	7
Grupo máximo	-
Observaciones	Calendario escolar





ACTIVIDADES PARA ADULTOS



ATIVIDAD	PETANCA
Horario	
Instalación	
Edad	
Cuota	
Grupo mínimo	
Grupo máximo	
Observaciones	C.D PETANCA AMIGOS DE MONTEERRUBIO



ATIVIDAD	FÚTBOL 7
Horario	
Días	
Instalación	
Edad	A partir 18 años
Cuota	
Grupo mínimo	10
Grupo máximo	
Observaciones	Competición Futormes





ACTIVIDADES PARA ADULTOS



ATIVIDAD	GRUPO DE CARRERA
Horario	20:30
Días	Entre semana
Instalación	
Edad	A partir 16 años
Cuota	-
Grupo mínimo	4
Grupo máximo	
Observaciones	

ATIVIDAD	BALONCESTO
Horario	21:00
Días	Lunes y Jueves
Instalación	Pabellón
Edad	A partir de 18 años
Cuota	
Grupo mínimo	8
Grupo máximo	-
Observaciones	Competición Diputación



ACTIVIDADES PARA NIÑ@S

AYUNTAMIENTO MONTERRUBIO DE ARMUÑA



2021 / 2022



ACTIVIDADES PARA NIÑ@S



ATIVIDAD	TENIS Y PÁDEL
Horario	Lunes y Miércoles Iniciación 16:00 Perfeccionamiento 17:30 Martes y Jueves Avanzado 16:00
Instalación	Pistas de Tenis y Pádel
Edad	De 5 años a 17 años (divididos por edad y nivel)
Cuota	10 €
Grupo mínimo	4
Grupo máximo	10
Observaciones	Preferencia empadronados





ACTIVIDADES PARA NIÑ@S



ATIVIDAD	AJEDREZ
Horario	17:30 iniciación/ 18:30 perfeccionamiento
Días	Martes y jueves
Instalación	Ayuntamiento
Edad	De 5 años a 17 años
Cuota	Sin cuota
Grupo mínimo	4
Grupo máximo	12
Observaciones	Preferencia empadronados



ATIVIDAD	ZUMBA KIDS
Horario	18:00 a 19:00
Días	Martes y Jueves
Instalación	Gimnasio Sala 2
Edad	De 6 a 12 años
Cuota una sesión (semana)	50 € Trimestre
Cuota dos sesiones (semana)	70 € Trimestre
Grupo mínimo	7
Grupo máximo	-
Observaciones	Calendario escolar





ACTIVIDADES PARA NIÑ@S



ATIVIDAD	ATLETISMO
Horario	19:30 a 20:30
Días	Martes y jueves
Instalación	Pabellón
Edad	A partir de 5 años
Cuota Federados	20 €
Cuota No Federados	25 €
Grupo mínimo	6
Grupo máximo	-
Observaciones	El día 21 y 23 de septiembre se realizará clases de prueba

ATIVIDAD	JUDO Y DEFENSA PERSONAL
Horario	19:00 a 20:00 / 20:00 a 21:00
Días	Lunes y miércoles
Instalación	Gimnasio Sala 1
Edad	A partir de 5 años
Cuota	Sin cuota
Grupo mínimo	10
Grupo máximo	
Observaciones	Preferencia empadronados





ACTIVIDADES PARA NIÑ@S



ATIVIDAD	MULTIDEPORTE
Horario	18:00
Días	Viernes
Instalación	Pabellón
Edad	De 5 años a 17 años
Cuota	Sin cuota
Grupo mínimo	6
Grupo máximo	15
Observaciones	Cada semana se publicará la actividad que se va a desarrollar cada viernes. De lunes a jueves el niñ@ que este interesado podrá inscribirse



ATIVIDAD	DANZA MODERNA
Horario	17:00
Días	Viernes
Instalación	Gimnasio Municipal sala 2
Edad	De 4 a 10 años
Cuota una sesión (semana)	50 € Trimestre
Cuota dos sesiones (semana)	70 € Trimestre
Grupo mínimo	7
Grupo máximo	-
Observaciones	Calendario Escolar

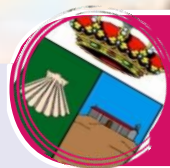


ACTIVIDADES CONFIRMADAS

AYUNTAMIENTO MONTERRUBIO DE ARMUÑA



2021 / 2022



FALTA CONFIRMACIÓN DE HORARIOS



ACTIVIDADES PARA ADULTOS



ATIVIDAD	PATINAJE
Horario	
Días	
Instalación	Pabellón
Edad	A partir de 12 años
Cuota una sesión (semana)	50 € Trimestre
Cuota dos sesiones (semana)	70 € Trimestre
Grupo mínimo	7
Grupo máximo	
Observaciones	Calendario Escolar



ATIVIDAD	CROSSFIT
Horario	
Días	
Instalación	Pabellón
Edad	A partir de 18 años
Cuota	25 €
Grupo mínimo	6
Grupo máximo	
Observaciones	





ACTIVIDADES PARA NIÑ@S



ATIVIDAD	PATINAJE
Horario	
Días	
Instalación	Pabellón
Edad	De 6 a 12 años
Cuota una sesión (semana)	50 € Trimestre
Cuota dos sesiones (semana)	70 € Trimestre
Grupo mínimo	7
Grupo máximo	
Observaciones	Calendario Escolar

ATIVIDAD	KARATE
Horario	
Días	
Instalación	Gimnasio Sala 1
Edad	A partir de 5 años
Cuota	
Grupo mínimo	6
Grupo máximo	-
Observaciones	Calendario escolar



ACTIVIDADES PARA NIÑ@S



ATIVIDAD	ESCULEA FÚTBOL SALA
Horario	
Días	
Instalación	Pabellón
Edad	A partir de 5 años
Cuota	25 € mensual
Grupo mínimo	8
Grupo máximo	-
Observaciones	Calendario escolar

ATIVIDAD	ESCUELA BALONCESTO
Horario	
Días	
Instalación	Pabellón
Edad	A partir de 5 años
Cuota	25 € mensual
Grupo mínimo	8
Grupo máximo	-
Observaciones	Calendario escolar





ACTIVIDADES PARA NIÑ@S



ATIVIDAD	GIMNASIA RÍTMICA
Horario	
Días	
Instalación	Multiusos
Edad	A partir de 5 años
Cuota	25 € mensual
Grupo mínimo	8
Grupo máximo	-
Observaciones	Calendario escolar

