



HORARIOS DEL GIMNSAIO / ACTIVIDADES DEPORTIVAS 2019/2020

ROJO: SALA 1 / AZUL: SALA 2 / VERDE: SALA 3

HORA / DÍA	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
11:00	YOGA ADULTOS		YOGA ADULTOS		
16:00					
17:00					
18:00		ZUMBA NIÑOS 10-16 AÑOS		ZUMBA NIÑOS 4-9 AÑOS	
19:00	ZUMBA ADULTOS GRUPO A JUDO y DEFENSA PERSONAL NIÑ@S	ZUMBA ADULTOS GRUPO B	ZUMBA ADULTOS GRUPO A JUDO Y DEFENSA PERSONAL	ZUMBA ADULTOS GRUPO B	
19:30		ESCUELA DE SUELO PELVICO		ESCUELA DE ESPALDA	
20:00		GIMNASIA DE MANTENIMIENTO ADULTOS		GIMNASIA DE MANTENIMIENTO ADULTOS	
20:30	SPINNING YOGA ADULTOS	PILATES	SPINNING YOGA ADULTOS	PILATES	